

16 день	17 день	18 день	19 день	20 день
ЗАВТРАК Каша пшеничная молочная (молоко172/133+пшено) Кофе с молоком и сыр(сад) (сыр11/х+молоко150/120)	ЗАВТРАК Творожная запеканка <i>Мол. 56/42</i> (творог 112/84+манка 11/8+изюм 5/4) Соус сметанный (сметана 5/5+молоко 14/14+мука) Какао на молоке (молоко 180/144+какао2,5/2)	ЗАВТРАК Каша манная (молоко 110/85+манка24/19+сахар7/5) Кофе с молоком и сыр (сыр11/9+молоко150/120)	ЗАВТРАК Омлет натуральный (яйцо1,25/1+молоко60/60+манка) Салат из зел. горошка (горошек68/68+масло р.1/1) Сосиски(сад) – 36/х Чай с сахаром	ЗАВТРАК Суфле творожное (творог 118/89+молоко 35/26+манка) Молоко сгущенное - 20/20 Чай и сыр (сыр11/9)
2-Й ЗАВТРАК Яблоки – 205/194	2-Й ЗАВТРАК Сок – 190/160	2-Й ЗАВТРАК Яблоки – 194/194	2-Й ЗАВТРАК Сок – 190/160	2-Й ЗАВТРАК Яблоки – 194/194
ОБЕД Салат из кукурузы с р/м (кукуруза105/70+масло р.1/1) Борщ со сметаной вегетар. (картофель 100/80 + свекла70/56 + морковь + лук + капуста + зелень + сметана 10/8) Котлета рыбная (рыба93/81+ хлеб68/7+ молоко12/10+ яйцо) Рагу овощное (молоко 44/36+овощи) Компот с/ф (14/10)	ОБЕД Салат из свеклы с чесноком (свекла77/51+чеснок1/1+масло р.) Суп гороховый вегетар. (горох30/24+овощи) Плов из мяса и риса (мясо110/80+рис44/32+томат2/1+морковь28/20+лук18/13) Напиток/чай – 10/0,5	ОБЕД Салат картофельный с р/м (картофель+горошек28/18+огурец св.) Суп вермишелевый на м/б (вермишель20/16+морковь+картофель) Суфле из отварного мяса с тушеной капустой (мясо82/72+молоко42/36+томат1/1+капуста 180/144+яйцо+мука) Компот с/ф (14/10)	ОБЕД Салат из яблок и моркови (яблоки23/16+морковь52/35) Свекольник со сметаной вегет. (сметана10/8+фасоль5/4+томат2/2) Суфле из печени (печень80/70+молоко24/21+мука+яйцо) Каша гречневая (гречка69/46) Отвар шиповника – 20/15	ОБЕД Салат из капусты, яблока и морк. (капуста + яблоко 16/10 + морковь) Суп овощной со сметаной (сметана10/8+горошек20/16+овощи) Кнели рыбные отварные (рыба88/77+молоко24/21+мука+яйцо) Картофельное пюре (молоко28/23+картофель174/139) Компот с/ф/сок (14/150)
ПОЛДНИК Сосиски/кнели мясные (сосиски32/х+мясо х/48+молоко х/20) Капуста тушеная (томат1/1+мука+капуста) Ватрушка с творогом (молоко22/16+творог23/17+дрожжи+мука) Кефир – 200/180	ПОЛДНИК Картофельная запеканка с сыром (сыр11/9+картофель143/123+молоко 21/18) Соус молочный (молоко20/20+мука2/2) Ряженка – 203/183 Печенье (сад) -25/х	ПОЛДНИК Сельдь, винегрет (сельдь52/35+огурец сол.25/23+горошек16/14) Чай с сахаром (сахар16/14) Вафли – 21/17	ПОЛДНИК Оладьи с яблоками (молоко67/62+яблоки18/17+дрожжи2/2+ мука62/57+сахар3/3+яйцо) Джем – 20/20 Ряженка – 203/183 Вафли(сад) – 21/х	ПОЛДНИК Салат Бурячок (горошек31/31+яблоки15/15+свекла) Котлета мясная (мясо57/49+хлеб66/5+лук+масло р.) Пирожок с яйцом и луком (молоко14/10+дрожжи1/1+яйцо+лук) Чай с сахаром