

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Детский сад № 44 «Светлячок»

Консультация для родителей, чьи дети не посещают д/с

(в рамках консультативного пункта ДОУ»

на тему «Гаджеты в жизни современного дошкольника»

Подготовила воспитатель

первой квалификационной категории:

Борзова Елена Михайловна

Мытищи

«Гаджеты в жизни современного дошкольника»

В день ребёнок тратит на них около пяти часов своего времени, иногда они заменяют ему друзей и даже родителей, без них он зачастую чувствует себя неуверенно и некомфортно. Гаджеты давно перестали быть непривычной роскошью, они удачно вписываются в нашу современную жизнь, делают её проще, интереснее и...опаснее.

Ребёнок, увлечённый гаджетом, сначала совсем не доставляет хлопот: сидит себе спокойно в уголочке, ничего не просит, не требует, не шумит. Но со временем родители начинают замечать: спокойный малыш становится всё более агрессивным и нервным, привычные увлечения вроде рисования и лепки из пластилина не вызывают никаких эмоций, а угроза "запретить компьютер" и отобрать телефон приводят к невообразимым истерикам. Специалисты уверены: чрезмерная увлечённость гаджетами не сулит детям ничего хорошего.



В ЧЁМ ОПАСНОСТЬ: О МИНУСАХ ГАДЖЕТОВ.

Специалисты утверждают: детям до семи лет вообще не нужны компьютеры, планшеты и телефоны. Ребёнку необходимо всё делать самому, только тогда его психика будет развиваться правильно и в нужном русле. До семилетнего возраста в характере маленького человека закладывается "фундамент", и каким он будет, зависит от того, чем малыш станет заниматься в это время, к чему проявлять интерес и чем решит увлекаться.

Основные минусы бездумного использования гаджетов детьми:

- Ухудшение зрения. В раннем возрасте оно "садится" гораздо быстрее и не всегда поддаётся восстановлению. Если малыш буквально живёт "в обнимку" с гаджетом, у него есть риск получить серьёзные проблемы со зрением;
- Малоподвижный образ жизни и ухудшение осанки. Ну, тут всё понятно: ребёнок может просидеть за гаджетом, сутулясь, несколько часов. А если это происходит изо дня в день, велика вероятность проблем со здоровьем;
- Риск "выпасть" из реального мира, погрузившись в виртуальное пространство;
- Наконец, увлечённость гаджетами сулит серьёзные психологические проблемы.



ВСЁ ЛИ ТАК ПЛОХО: НЕМНОГО О ПЛЮСАХ.

Несомненно, есть у новинок техники и плюсы, даже для детей, главное: чувство меры и разумность родителей, покупающих своим малышам новомодные "чудо-устройства".

- Удобный способ занять малыша в дороге или очереди в больнице. Если не перегибать палку, можно вполне безобидно использовать телефон или планшет, чтобы отвлечь малыша, который беспокоится в очереди к стоматологу или устал ждать маму, делающую себе стрижку в парикмахерской;
- Всестороннее развитие ребёнка. Если в меру, по делу и под присмотром родителя – пожалуйста. Делать презентации, искать информацию для докладов, да и просто читать полезные статьи на Википедии никто не запрещает, и вряд ли это плохо отразится на поведении и психике малыша.



ПОСЛЕДСТВИЯ ЗАВИСИМОСТИ ОТ ГАДЖЕТОВ

Прежде всего, происходит сильная эмоциональная зависимость: если у ребёнка единственная радость в жизни – компьютер, это, конечно, отклонение от нормы. В дальнейшем у малыша может развиться нежелание общаться с людьми в реальном мире и потеря интереса к тем делам, которые раньше доставляли ему удовольствие.

Самый запущенный и опасный вариант – это когда у малыша полностью пропадет потребность в ком-либо и чём-либо. Ему не нужны ни родители, ни друзья, ни прогулки, ни учёба – ощущение полного "обнуления" личности. Если ребёнка интересует только продолжение игры, новые уровни и так далее, – это серьёзный повод обратиться к специалистам. В таких ситуациях от малыша можно ждать чего угодно: попытки суицида, как "акции протеста" или даже желание причинить вред родителям, запрещающим столь желанные компьютеры и телефоны. Ведь зависимого от гаджета ребёнка можно сравнить с наркоманом, если отнять у него "дозу" – агрессия и неадекватная реакция гарантированы.

Сегодня в псих диспансерах очень большой процент детей, которые серьёзно больны (а психологи называют это именно заболеванием) зависимостью от гаджетов. Дети перестают читать, рисовать, учиться, гулять, им необходим только компьютер или планшет, в котором они "потеряются", забыв о времени и пространстве. Такие ребята страдают от неврозов и временной умственной отсталости в развитии, которое может с течением времени стать постоянным, у всех зависимых от гаджетов детей наблюдается ухудшение памяти, беспричинная перевозбудимость или заторможенность, рассеянное внимание, постоянная потребность совершать пакости, нарушение речи, постоянные вспышки гнева и истерики.

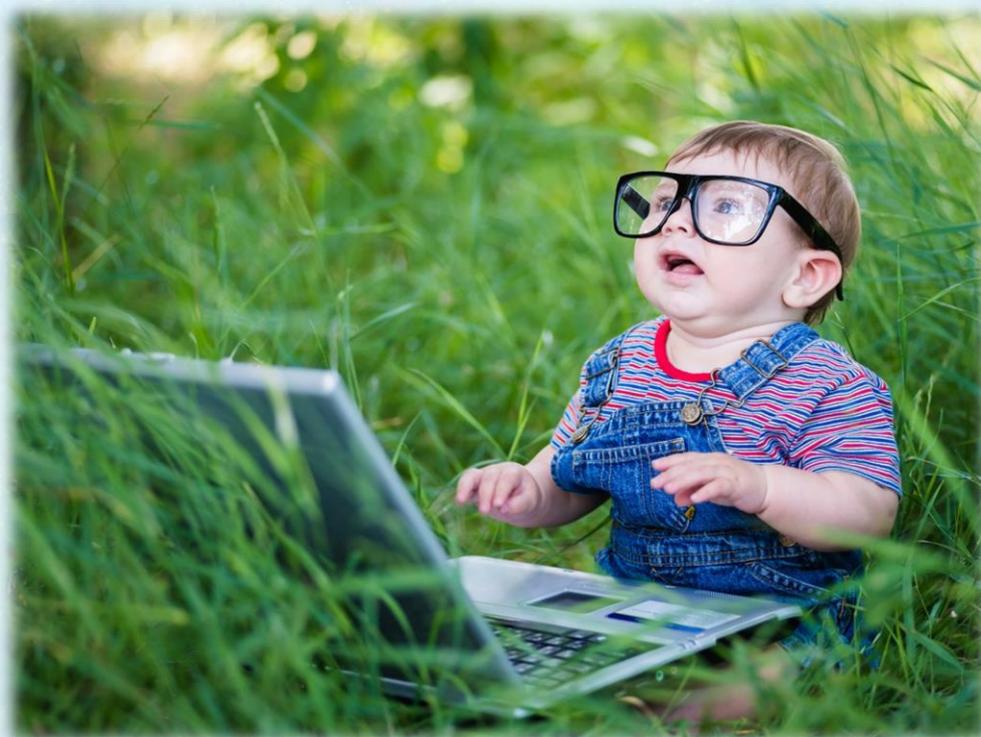


КТО ВИНОВАТ И ЧТО ДЕЛАТЬ: СОВЕТЫ

Специалисты рекомендуют: если ребёнок уже плотно "подсел" на гаджеты, необходимо срочно обратиться к психологу, а в особо тяжёлых случаях – и к психиатру. Профессионал может подсказать, что нужно делать, оценит степень агрессивности ребёнка. Есть ситуации, когда можно разобраться в проблеме прямо на консультации, а иногда требуется постепенное отучение ребёнка от компьютера.

Ни в коем случае не нужно пытаться самостоятельно решить проблему: это может только усугубить её.

Нельзя тешить себя надеждами, что всё пройдёт само по себе. Многие родители думают: "Ничего, мы с ребёнком поговорим, всё ему объясним, растолкуем, и он не будет так зависим от гаджетов". Опять же, можно провести аналогию с наркоманами: если вы станете читать лекции о вреде наркотиков человеку, плотно сидящему на героине, вряд ли он тут же вас послушается и одумается. Даже если он будет соглашаться с вашими доводами и говорить, что вы правы, скорее всего, тут же пойдёт и купит новую дозу.



– Маленьким детям вообще не нужны компьютеры, планшеты и телефоны,
– Ребёнку нужно всё делать самому, только тогда его психика будет развиваться грамотно. До семилетнего возраста у ребёнка закладывается фундамент, и каким он будет, зависит от того, чем малыш будет заниматься в это время, к чему проявлять интерес и чем увлекаться. На мой взгляд, у

нас большое общество: мамам и папам зачастую просто лень воспитывать своё чадо и проще усадить его за планшет. Если родитель хочет вырастить домашнего "наркомана", достаточно подарить своему чаду компьютер и планшет и не следить за тем, сколько времени малыш проводит за ними. А затем удивляться, почему ваше чадо попало на учёт к психиатру. Если же вы хотите здорового, нормального ребёнка, купите ему книжки, раскраски, водите на секции, гулять, делайте вместе зарядку и так далее. Тогда у малыша просто не останется времени на всякие глупости, и он будет самым счастливым, а, главное, здоровым и адекватным ребёнком. Все мы видим, что сейчас идёт активная пропаганда разных технических штук: родителям внушают, что они обязательно должны купить своему чаду планшет или мобильный телефон, только тогда они смогут считаться успешными и заботливыми. Многие (к сожалению, не все) мамы и папы, конечно, прекрасно понимают, что "подсаживать" своих детей на компьютеры и телефоны – опасно.

Практика показывает, что чрезмерное увлечённость детей гаджетами очень плохо влияет на их психику и общее развитие. Ребята полностью погружаются в виртуальный мир, перестают чувствовать своё тело и адекватно воспринимать себя в реальном мире. Ребёнок не может подойти к родителям и сказать: "Я схожу с ума от того, что долго сижу за компьютером" или "Мне очень плохо, наверное, это от того, что я постоянно в телефоне или планшете". Малыш не осознаёт, почему у него болит голова, появляются страхи, почему он чувствует себя неважно. При этом современные новинки техники действительно сулят множество проблем со здоровьем, в том числе и психическим – ребята, чрезмерно увлечённые гаджетами, страдают от невралгии и даже умственного отставания.

Само собой, внимательный родитель сразу поймёт, когда у малыша – серьёзная зависимость от планшета или компьютера: ребёнок может "забыть" сходить в туалет в нужное место и время, покушать и поспать. Даже у взрослых наблюдается так называемая "потеря во времени", когда, сев за ноутбук, мы не замечаем, как пролетают часы в бесполезном "стучании" по клавишам. Что уж говорить про детей? Кстати, в последнее время всё чаще замечается новая беда подрастающего поколения: они не умеют и не хотят писать ручкой, рисовать кистью на листе бумаги, они привыкли всё делать с помощью мышки и клавиатуры. Естественно, страдает развитие мелкой моторики, а это влияет на интеллект малыша.

Безусловно, прогресс не стоит на месте: компьютеры, мобильные телефоны и планшеты давно и прочно вошли в нашу жизнь, и категорически запрещать ребёнку пользоваться ими, наверное, не стоит. Самое важное –

занять свободное время малыша так, чтобы на многочасовые игры в Сети и бесполезные "бродилки" по сомнительные качества сайтам, у него просто не оставалось времени и сил.



**ЖЕЛАЕМ КРЕПКОГО ЗДОРОВЬЯ
ВАМ И ВАШИМ МАЛЫШАМ!**